

Szülni fogok!

Mit vigyek be a szülésre?

Szülőszobára

Okmányok, dokumentumok

- ☐ Taj kártya
- ☐ Személyi- és lakcímkártya
- ☐ Várandós kiskönyv
- ☐ Apasági nyilatkozat (eredeti), vagy házassági kivonat
- ☐ Minden eddigi lelet, eredmény, ultrahang, NST felvétel

Anyának

- ☐ Hálóing
- ☐ Köntös
- ☐ Papucs
- ☐ Eldobható bugyi + szülés utáni betét
- ☐ Törölköző (kisebb, nagyobb)
- ☐ Zokni (nyáron is fázhat a lábad)
- ☐ WC papír (puha, illatmentes), eldobható wc ülőke, nedves törölkendő
- ☐ Papír zsebkendő, papírtörő
- ☐ Víz(min. 2l), rágcsálnivaló, szőlőcukor
- ☐ Szívószál, pohár
- ☐ Fertőtlenítő hab

Apának

- ☐ Műtős ruha vagy kényelmes póló
- ☐ Enni, innivaló
- ☐ Kamera, telefon, töltő

Babának

- ☐ Első ruhácskák, kiskesztyű, sapka
- ☐ Össejt csomag

Kórházi napokra

Anyának

- ☐ 2-3 kismama hálóing
- ☐ Szoptatós melltartó + melltartóbetét
- ☐ 5-10 db steril eldobható bugyi
- ☐ Momcare jégbetét + Varázsmogyoróhab
- ☐ Bimbóvédő, mellrőlő kendő
- ☐ Bimbókiemelő szükség esetén
- ☐ Mellszívó + mellbimbóvédő krém
- ☐ Tejelfogó kagyló
- ☐ Törölköző
- ☐ Lázmérő
- ☐ Tisztálkodási szerek (tusfürdő, sampon, testápoló, fogkrém, fogkefe)
- ☐ Fésű, hajgumi, hajpánt + hajszárító
- ☐ Haskötő
- ☐ Aranyér elleni krém vagy kúp
- ☐ Táská a szennyesnek

Babának

- ☐ Body, rugdalózó
- ☐ Sapka, kesztyű
- ☐ Eldobható pelenka, textil pelenka
- ☐ Kifogó
- ☐ Takaró (vékony és vastag)
- ☐ Nedves törölkendő, popsikrém
- ☐ Olló vagy csipesz

Haza útra

Anyának

- ☐ Bő, szellős és kényelmes ruha
- ☐ Kényelmes cipő

Babának

- ☐ Évszaknak megfelelő body és rugi, vagy hazahozó szett
- ☐ Kardigán vagy kocsikabát
- ☐ Télen bundazsák, overál, kesztyű
- ☐ Autósülés vagy hordozó (Elég, ha majd Apa hozza!)
- ☐ Takaró, lábzsák
- ☐ Textil pelenka

A termékekről bővebb információt kérj szakeladóinktól!

Kellemes készülődést!
Csodálatos babavárást!

